

مطالعه هم گروهی سلامت کارکنان ایران



مطالعه هم گروهی سلامت کارکنان ایران (که با نام مطالعه کوهورت اکسیر نیز شناخته میشود) از خرداد ماه ۱۳۹۶ با ارزیابی سلامت کارکنان رسمی، پیمانی و قراردادی دانشگاه علوم پزشکی ایران و ستاد وزارت بهداشت شروع به کار کرد. هدف این مطالعه بررسی و شناسایی عوامل خطر شغلی و غیر شغلی بیماریهای غیر واگیر، شامل عوامل ژنتیکی، محیطی، اجتماعی، اقتصادی و عادات و رفتارهای شخصی و تاثیر آن بر سلامت و کیفیت زندگی کارکنان در زمان اشتغال به کار تا بازنشستگی و پس از آن می باشد.



Employees' Health Cohort Study of Iran

تهران، تقاطع اتوبان همت و شیخ فضل الله نوری، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی ایران، کتابخانه مرکزی، مرکز مطالعه هم گروهی سلامت کارکنان ایران



[Ehcsir.iums.ac.ir](http://ehcsir.iums.ac.ir)



ehcsir@iums.ac.ir



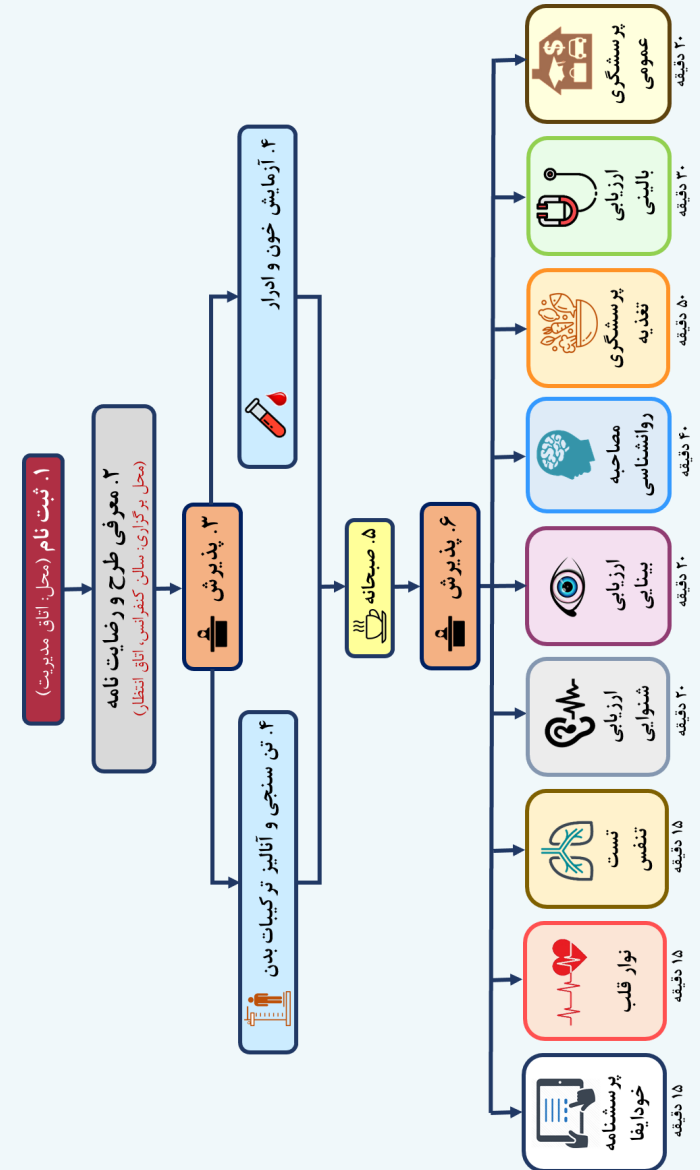
@ehcsir

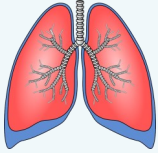


@ehcsir



۰۲۱-۸۶۷۰۵۴۰۲





مطالعه هم‌گروهی سلامت کارکنان ایران



آیا شرکت در این مطالعه اجباریست؟

خیر. شرکت در این مطالعه به تصمیم شما بستگی دارد. در صورت تمایل پس از ثبت نام و مراجعه در تاریخ تعیین شده و با امضای رضایت نامه آگاهانه در طرح شرکت می‌کنید و هر وقت که بخواهید می‌توانید از مطالعه خارج شوید.

چگونه میتوانم در این مطالعه شرکت کنم؟

شما می‌توانید از طریق ثبت نام اینترنتی (با مراجعه به تارنمای ehcsir.iums.ac.ir) یا هماهنگی با رابط واحد خود برای شرکت در مطالعه ثبت نام و روز مراجعه را تعیین نمایید.

برای روز مراجعه چه آمادگی‌هایی باید داشته باشیم؟

لازم است از ساعت ۹ شب قبل از مراجعه از خوردن خوراکی و آشامیدنی (به جز آب) پرهیز نمایید. همچنین ضرورت دارد سوابق پزشکی، دارویی، عینک طبی یا لنز خود را به همراه بیاورید. علاوه بر این، آمادگی لازم را برای ارائه شماره تلفن ثابت منزل و محل کار و شماره تلفن همراه دو نفر از بستگان و دو نفر از دوستان جهت تسهیل پیگیری‌های بعدی داشته باشید.

در روز مراجعه چه مراحل را باید طی کنیم؟

مراحل اجرایی و زمان بندی هر یک از آنها در نمودار (۱) نمایش داده شده است که گذراندن تمام آنها حدود ۶ ساعت زمان می‌برد. طبق هماهنگی‌های اداری به عمل آمده، روز مراجعه برای شما به عنوان ماموریت اداری منظور خواهد شد.

شرکت در این مطالعه چه منفعی برایم دارد؟

شرکت در این مطالعه بیش از آنکه برای شخص شما منفعی داشته باشد، با ایجاد شواهد علمی و شناسایی عوامل خطر به ارتقای سلامت جامعه کمک خواهد کرد. البته آزمایشها و ارزیابی‌های بالینی متعددی به صورت رایگان برای شما انجام خواهد شد که نتایج اکثر آنها در اختیار شما قرار خواهد گرفت.

آیا شرکت در این مطالعه خطری برای من دارد؟

هیچکدام از مراحل این مطالعه خطری برای سلامت جانی شما ندارد. حتی در روند خونگیری (حدود ۳۰ سی‌سی) که به طور معمول ممکن است باعث کمی ناراحتی و کبودی شود، با بهره‌گیری از تجهیزات مناسب و پرسنل مجرب،

سعی در به حداقل رساندن این عوارض شده است.

اطلاعات هویتی من چگونه محرمانه می‌ماند؟

اطلاعات شخصی شما در این مطالعه کاملاً محرمانه می‌باشد. یک کد ۱۶ رقمی به شما اختصاص داده می‌شود و کلیه داده‌ها و نمونه‌های مربوط به شما تنها با این کد ذخیره خواهد شد. با این کار هویت شما برای همه، حتی اکثر پرسشگران و تیم پژوهش پنهان خواهد ماند.

داده‌ها و نمونه‌های بیولوژیک (نمونه خون و ادرار) شما در پژوهشهای آینده، بدون هیچگونه اطلاعات هویتی (که شما را قابل شناسایی کند) مورد استفاده قرار خواهد گرفت.

چگونه از نتایج ارزیابی‌ها مطلع خواهم شد؟

به محض آماده شدن نتایج ارزیابی‌های پزشکی، از طریق رابط یا راههای ارتباطی دیگر (پیامک و ایمیل) به شما اطلاع‌رسانی خواهد شد.

پیگیری‌های بعدی در چه زمانهایی انجام خواهد شد؟

به صورت سالانه پیگیری تلفنی و هر سه سال یکبار ارزیابی‌های جامع حضوری صورت خواهد گرفت.